



Saint-Guiraud Ils vont courir pour les Restos du cœur

Le mini Trail des Ruffes off de ce dimanche va allier sport et bonne cause.

Ce dimanche 18 décembre, le club Les Saltarecs, de Saint-Félix-de-Lodez, organise le challenge Daniel-Painvin, en hommage à ce dernier, coureur émérite qui habitait Saint-Guiraud.

C'est un mini Trail des Ruffes off, petit frère du Trail des Ruffes, qui a lieu chaque année en septembre.

Randonnée découverte

Cette fois, l'objectif est de partager un bon moment sportif tout en participant à une belle cause car l'intégralité des droits d'inscription sera reversée aux Restos du Cœur. Du plaisir et de la



■ La course porte le nom de Daniel Painvin, coureur disparu.

convivialité sur un magnifique parcours. La distance est de 11 km avec un dénivelé de 300 m. Parallèlement, une randonnée découverte de

8 km est également organisée. Ouverte à toutes et à tous. Le matériel obligatoire est une petite gourde... et de la bonne humeur. Le club

prend en charge l'organisation et offre l'apéritif et la collation d'après course. Le rendez-vous est donné devant la salle Bellevue, chemin de la procession, à partir de 8 h. Inscription sur place. Droits d'inscription : 10 € pour le trail (départ à 9 h 30) ; 5 € pour la randonnée (départ à 9 h 15).

Le covoiturage depuis Saint-Félix-de-Lodez est vivement conseillé (se garer à l'entrée du village, à gauche, parking Jeanjean) car les places de parking sont limitées à Saint-Guiraud.

► Infos au 06 95 38 67 18, <http://saltarecs-saint-felix.e-monsite.com>.